

# ライフスタイルに合わせて

## ～珈琲を淹れられるように～

当院の回復期リハビリテーション病棟に、利き手に運動麻痺を呈した方が入院されていました。元々、珈琲を毎日飲んでおり退院してからも飲みたいと希望されていました。リハビリでは身の回りの事だけでなく、希望に沿った活動の獲得を目標とし、リハビリの時間に珈琲を淹れる練習等を行いました。今では自分で珈琲を入れて飲む事が出来るようになり「美味しい」と感想を聞くことが出来ました。

実際の生活では、身の回りの事だけでなく家事（仕事）の役割の有無、趣味活動（余暇の過ごし方）の方法など求められる物や価値観の違いによりライフスタイルは人によって様々です。

当院の回復期は各患者さんのライフスタイルに合わせた動作の再獲得を目指します！



### 珈琲を淹れる練習風景



ハサミで袋を切り取る



ケトルでお湯を注ぐ

豊田えいせい病院  
リハビリ新聞



2021年  
10月25日  
第30号

## オンライン運動会 開催

通所リハビリでは、法人内のデイサービスと中継しながら運動会を実施しました。感染対策に留意し、皆さん楽しんでいただきました。



お互いの様子を  
実況中継

## リハビリ小ネタ

～食欲の秋！舌の掃除について～

舌の掃除って？



【メリットいろいろ】

- ★口臭予防
- ★味覚の正常化
- ★感染症・肺炎予防 等々

【舌の掃除：習慣にしましょう】



方法：**奥から手前へ**  
**(数回でOK)**

\* オエッまでやらない！



強さ：**優しくなでるように**

\* 傷つきやすいため

\* 専用のブラシがおすすめ



時間：**起床時**がおすすめ

\* 一日1～2回程度

回復期リハビリテーション病棟では毎日リハビリを実施します。



豊田えいせい病院 診療技術部

回復期リハビリ科 TEL: 0538-34-6123 FAX: 0538-34-6231

療 養リハビリ科 回復期リハビリ科と共通

通 所リハビリ科 TEL: 0538-34-6223 FAX: 0538-34-6222

訪 問リハビリ科 TEL: 0538-34-6137 FAX: 0538-34-6231