

# えいせい脳外科通信

えいせい脳外科クリニック

2017年秋号

## 【頭に良い食べ物～魚～】

以前より雑誌やインターネットで魚は頭にいい食べ物と騒がれ、皆さんも一度は聞いたことがあると思います。でもなぜ魚は頭にいい食べ物といわれるのでしょうか？

魚の中でも特に青魚と呼ばれるイワシ、サバ、まぐろなどには脳によい脂肪酸のDHAやEPAが多く含まれています。DHAやEPAには脳内の神経細胞の成長を促したり、血液をサラサラにして脳の血流をよくしたり、脳に悪いとされる活性酸素を除去したりする働きがあります。

青魚のすごさがわかったところで、今晚のディナーに取り入れてみてもいいかもしれませんね。



金子先生

医療法人社団 恵成会 豊田えいせい病院グループ  
ホームページ <http://www.keiseikai.org/>



## ～えいせい脳外科クリニックは、10月3日をもちまして、1周年を迎えます～

地域の方々をはじめ皆様のおかげで無事に1周年を迎えることができました。これからも皆様に愛されるクリニックを目指し職員一同がんばります。今後もえいせい脳外科クリニックをよろしく願いいたします。

### 《脳ドックのご案内》～好評受付中～

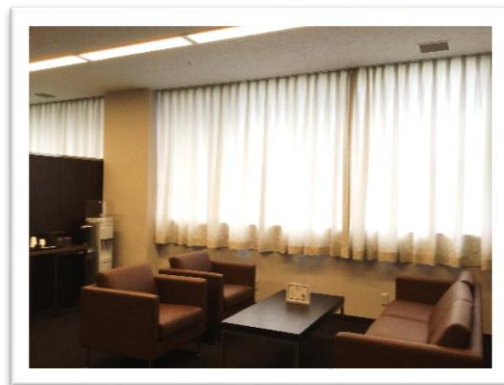
えいせい脳外科クリニックでは脳ドックを行っております。職場や市町村の健康診断は受けているけど、頭健康診断はなかなか機会がなくて…という方、もしくは、気になる症状はないけど、脳の病気は怖いから頭の状態が心配…という方はいませんか？まずはご相談だけでも、お気軽にお問い合わせください。（Aコースの他にも各種コースあります）

#### 脳ドックAコース（半日）

人間ドックや会社の健診をすでに受けている方で  
動脈硬化が特に心配の方向け

脳MRI、脳MRA、頸部MRA、頸動脈エコー

27,000円（税別）



### 医療のお仕事 臨床検査技師

病院等で採血をしたことはありますか？その血液を検査するのが臨床検査技師の仕事のひとつです。それ以外に尿・便など、体から採取した検体を検査します。

また、心電図やエコー、脳波など患者様の体に直接電極などをつける生理検査も行います。臨床検査技師は、医師が診断・治療・予防などの処置を行う際に必要な検査データを提供したり、研究したりする仕事です。

## 物忘れ外来・頭痛外来・認知症診断・脳ドック

お問い合わせ先

えいせい脳外科クリニック

TEL0538-21-3117

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
9:00~12:00	○	△	○	○	○	○	△
14:00~17:00	○	△	○	○	○	△	△

\*電話にてご予約を受付けております。

交通案内 磐田バイパス見付ICより北へ200m 東名磐田ICより南へ250m

(磐田市見付1766-1)