

～直接面会が再開となって～

当院はコロナウイルス感染症対策のために中止させていただいていた対面での直接面会を、10月17日から再開いたしました。人数・時間・予約制など一部の制限はありつつも、「やっと直接会えました」「もう会えないかと思っていたから会えてよかった」「画面越し(オンライン面会)ではわからなかったことも感じられた」「家族のために早く元気になろうと思った」など、患者さん・ご家族から喜びの声を多数いただいています。

先日、数か月振りにご家族とお会いできた患者さんも「家族が応援してくれるからリハビリ頑張ろうと思った」とおっしゃっていました。閉塞的な入院生活のために気落ちされていた方が、目標をもってリハビリに取り組んで頂ける姿は大変喜ばしいと感じました。

改めて面会が出来る素晴らしさを感じつつ、私たちが提供するリハビリや退院支援で少しでも入院中の閉塞感・孤独感が少なくなるよう努力を継続していきます。



©illustAC

豊田えいせい病院
リハビリ新聞

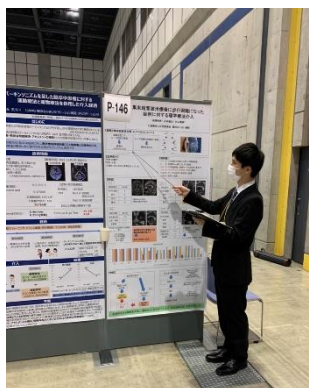


2022年
11月30日
第43号

全日本病院学会に参加しました



10月1日・2日にアクトシティ浜松で全日本病院学会が行われました。病院内で共有するだけでなく、外部に向けた情報発信と他院からの情報収集を行い、よりよい治療を提供出来るように努力していきます。



↑当日のポスター発表の様子

副病院長 杉山憲嗣
在宅支援課長 清水知子
訪問リハビリテーション科科长 杉浦良介
回復期リハビリテーション科 相澤侑希

当院からは以上4名が
発表しました！

冬は脳卒中に注意！？



冬になると、脳卒中のリスクが高まると言われています。原因を理解し、しっかりと予防しましょう！

原因1：急激な気温変化に伴う血圧の変動

浴室と脱衣所、室内と屋外等、急激な温度変化で生じる「ヒートショック」。血圧や脈が急変動し、脳出血を起こしやすくなります。



⇒寝室からトイレまでや脱衣所にヒーターを設置し、屋外へは防寒対策をしっかりと出かけてみましょう！

原因2：かくれ脱水による脳梗塞リスク↑

「冬はトイレが近いから」と水分を控えたり、必要以上に着込んだり、電気毛布やこたつの中で眠ってしまうことはありませんか？冬でも体外へ水分は出ていきます。以下を参照し、冬でも水分摂取を心がけましょう。

$$25(\text{ml}) \times \text{体重}(\text{kg}) = \text{必要水分量}(\text{ml})$$

※65歳以上の目安



豊田えいせい病院は“ふるえ(振戦)”の治療を行っています。お困りの方がいらしたらご相談下さい！



豊田えいせい病院 診療技術部

回復期リハビリ科 TEL: 0538-34-6123 FAX: 0538-34-6231
療養リハビリ科 回復期リハビリ科と共通
包括リハビリ科 回復期リハビリ科と共通
通所リハビリ科 TEL: 0538-34-6223 FAX: 0538-34-6222
訪問リハビリ科 TEL: 0538-34-6137 FAX: 0538-34-6231