

## 自宅でさらに改善するためのリハビリ

入院中に一生懸命リハビリを行っていても、課題を残しつつ退院を迎える方もいます。この方は左手足の麻痺があり、指や腕の曲げ伸ばしは可能でしたが、持続して使うことが難しく、日常生活では“右手でやったほうが早いから”と左手を使用する機会があまりありませんでした。また左足はズリ足がみられていました。

退院後の訪問リハビリにて、日常生活場面で左手の参加を一緒に考えて動かす頻度を多くしました。ご本人の意欲も高く毎日8000歩を目標に運動を継続していきました。



現在では、毎日10000歩を歩き、左のズリ足の改善や歩行速度の向上がみられます。また左手も日常生活で使用される頻度も高まりました。

“継続は力なり”とはまさにこのことだな～と感じる今日この頃です。

左：蛇口をひねる  
右：布団の運搬

豊田えいせい病院  
リハビリ新聞



2022年  
6月25日  
第38号

## 整形外科医による勉強会を開催



大腿骨近位部骨折の手術について、整形外科医の松本による勉強会が開かれました。骨模型を用いながらの講義を受けました。手術の手順や侵襲部位を確認し知識を深めました。手術後の機能障害やリハビリの進め方の検討をリハビリ職員全体で行っていきます。

## リハビリ小ネタ

口まわりは大切 シリーズ⑩



今回は「**入れ歯を外したあとの口腔ケア**」についてお話しします。

「総入れ歯だから磨かなくてもいいよね？」と思われる方は要注意！

入れ歯と接している歯肉や上あごには食べかすや細菌などがついていて、放っておけば口内炎などの原因にもなります。

### 入れ歯をはずした後は



★口をよくすすぐこと

★やわらかい歯ブラシなどで歯肉や舌、  
上あごをブラッシングすること

汚れが取れ、マッサージ効果もあるので血行もよくなります！

## 【豊田えいせい病院訪問リハビリ科】

～新規相談絶賛募集中～  
令和4年6月より**60分訪問**  
始めました！！



## 豊田えいせい病院 診療技術部

回復期リハビリ科 TEL: 0538-34-6123 FAX: 0538-34-6231  
療養リハビリ科 回復期リハビリ科と共通  
包括リハビリ科 回復期リハビリ科と共通  
通所リハビリ科 TEL: 0538-34-6223 FAX: 0538-34-6222  
訪問リハビリ科 TEL: 0538-34-6137 FAX: 0538-34-6231