

# 御本人と御家族の想いに沿った リハビリテーション

病気や怪我などにより、運動機能が低下して日常生活の動作が出来なくなってしまう事があります。

回復期リハビリテーション科では、入院時に御本人と御家族に退院する時に「出来るようになりたい事」を確認しています。

今回は、入院時に「トイレ動作」「トイレまでの移動」が出来るようになりたいと希望された方のリハビリテーションの内容について紹介させていただきます。御本人と御家族の「出来るようになりたい。」という気持ちに寄り添ったリハビリテーションが行えるようにスタッフ一同心掛けています。



筋カトレーニング



ゴムバンドを使って  
模擬動作練習



壁伝い歩き練習

豊田えいせい病院  
リハビリ新聞



2022年  
5月25日  
第37号

## 5名のセラピストが仲間入り！

2022年4月より、新たに5名のリハビリ職員が診療技術部に加わりました。  
どうぞよろしくお願いいたします。

### 作業療法士



坂中 里歌

### 理学療法士



藤澤 玲美



森田 真依



川井 彰大



鈴木 遥

## リハビリ小ネタ

### 口まわりは大切 シリーズ⑨

今回は「嚥下体操」について、その一部をご紹介します。

#### 嚥下体操

まずは姿勢を整える！

椅子に深く座る  
- 背筋を伸ばす

両足をしっかりと地面に着ける

①深呼吸  
お腹に手を当てて、ゆっくりと深呼吸。

②肩の運動  
肩をまわします。前から後ろ、後ろから前へと、どちらもゆっくりと。

③首の運動  
首をまわします。右回し、左回し、両方とも。ゆっくり回す

④くちの運動  
くちを大きく開けるのと、しっかりと閉じるのを繰り返す。

⑤くちの運動2  
「い〜」と横に引く。「う〜」と突らせる。

⑥頬の運動  
ほっぺたに空気をためて膨らませる、反対にすぼめるを繰り返す。

⑦舌の運動  
舌を大きく動かす。

⑧発音練習  
「バタ、カ、ラ」それぞれを、ゆっくりはっきりと繰り返す。

出典：「リハツパメ」：<https://zaitaku-st.com/>

嚥下体操は**食事前の実施**が効果的です。  
理由は…

- ① だ液がよく出るようになる
- ② 飲み込みやすく食べやすくなる  
⇒ 誤嚥を防ぐことに繋がります。

嚥下機能の問題に対して豊田えいせい病院では、嚥下内視鏡検査・嚥下造影検査を行っています。



## 豊田えいせい病院 診療技術部

回復期リハビリ科 TEL : 0538-34-6123 FAX : 0538-34-6231  
 療 養リハビリ科 回復期リハビリ科と共通  
 包 括リハビリ科 回復期リハビリ科と共通  
 通 所リハビリ科 TEL : 0538-34-6223 FAX : 0538-34-6222  
 訪 問リハビリ科 TEL : 0538-34-6137 FAX : 0538-34-6231