

えいせい加茂デイサービス 活動報告

人気の
集団運動！



理学療法士、介護士による集団運動を実施しました。最近ではコロナウィルスの影響で運動する機会が減ったと思われます。今回は肩の運動、足の運動を中心に行いました。いつもとは違う景色で行うことで気分が変わり運動する意欲が上がったとお声を頂きました！。最後には肩の運動を生かした的あてを行い前より遠くに投げられるようになったとのこと喜んで頂きました。

花壇の作成



えいせい加茂の畑に花壇を作成しました。色とりどりの花があるため散歩の際には目が引かれると思われます。ご近所の方からも花を頂き植えてもらいました。春頃に満開になる予定のためぜひ、一度見に来てください！