

# デイケアだけでなく自宅でも

豊田えいせい病院通所リハビリでは、R3年7月より短時間(AM:8:45~11:00、PM:12:45~15:00)のリハビリに特化したサービスを開始しました。利用されている方は「自宅での入浴等は可能であるためリハビリのみを行いたい方」や、「1日利用するのは体力的にまだ不安があり、短時間の利用から開始していきたい方」等様々な方が利用されています。当デイケアでの短時間サービスの特徴として、デイケアでの機械での運動や理学療法士との歩行訓練や階段昇降練習等はもちろんのこと、自宅に理学療法士が訪問し、実際に自宅周囲の歩行訓練や、畑仕事、公園での運動等の確認を行っています。



機械での運動



またぎ練習



自宅前の段差昇降練習



近所の歩行訓練

豊田えいせい病院  
リハビリ新聞



2021年  
12月25日  
第32号

## 1年目セラピストの症例発表

回復期リハビリテーション科にて入社して1年目のセラピストが臨床学習の一環として症例発表を行いました。

本誌第25号に掲載した3名のセラピストです。皆さん、顔を覚えて頂けたでしょうか？



自分の考えを整理しながら日々取り組んできたことを発表し、先輩セラピストから積極的な質問や指導をいただきました。今後のリハビリ提供に活かしていきます。

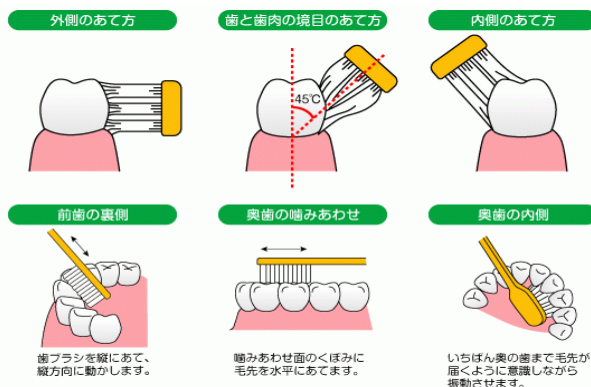


## リハビリ小ネタ 口まわりは大切 シリーズ③

前回は歯周病についてお伝えしました。今回は歯周病予防に重要な歯の磨き方についてです！

～ポイント～

- ①歯ブラシは鉛筆のように持つ！  
(軽い力で優しく磨く：右図)
- ②順番を決めて磨く！(磨き残し防止)
- ③歯ブラシを適切に当てる！(下図参照)
- ④歯1～2本程度の幅で動かす！(丁寧に)



出典：健康にいがた21  
<https://www.kenko-niigata.com/>

歯磨きは毎食後、特に夜は丁寧に！

## 【訪問リハビリテーション科職員紹介】

- ・理学療法士 3人
- ・作業療法士 3人

(兼務者含む)



## 豊田えいせい病院 診療技術部

回復期リハビリ科 TEL: 0538-34-6123 FAX: 0538-34-6231  
療 養リハビリ科 回復期リハビリ科と共通  
通 所リハビリ科 TEL: 0538-34-6223 FAX: 0538-34-6222  
訪 問リハビリ科 TEL: 0538-34-6137 FAX: 0538-34-6231