

## 【事例紹介】退院後に神社での仕事再開

回復期リハビリ病院から自宅へ退院後、神社での仕事を再開するために回復期と訪問スタッフが連携をして繋ぐリハビリを提供しました。入院中も退院後の仕事の再開を目指して階段昇降や不整地歩行などの練習を行っていましたが、実際の場面は異なるため、実際の仕事の動作確認を中心に訪問リハビリが関わりました。

現在毎朝、広い敷地のはき掃除を続けることができています。仕事以外にも「一人で安全に入浴することができる」「料理をして振舞うことができる」などの目標も達成することができました。



仕事中の階段昇降の様子



はき掃除の様子

リハビリ新聞



豊田えいせい病院  
2020年  
5月25日  
第13号

## 感染症対策期間中の退院支援

現在当院では新型コロナウイルス感染予防のため面会やご本人が同行する家屋調査を控えています。

外出自粛や感染対策が万全でない状況でも出来る限りの退院支援を行うために当院回復期リハビリ病棟では入院時の家屋環境調査用紙とタブレットを活用しています。

家屋環境調査用紙を入院時に配布させて頂き、早期に家屋環境の把握をして退院先に合わせたリハビリを提供しています。また家屋調査に同行出来ないためリハビリ時に可能な限り在宅の環境を想定した状況で動画を撮影し、ご家族や他事業所の方にも動作を確認して頂けるように取り組んでいます。



## 座りっぱなし腰痛を予防しよう

～リハビリ小ネタ～

ステイホームが続いている中、座りっぱなしの生活になっていませんか？右の写真のような姿勢で長い時間いると腰痛を引き起こすことがあります。そのような座りっぱなし腰痛の予防を紹介します。



良くない姿勢

座りっぱなし腰痛は同じ姿勢でいることで筋肉がコリ固まることで引き起こされます。ですから、こまめに動かすことがポイントです。下の写真のように腰を伸ばす、曲げる、ひねるなど座ったままでも動かしてみてください。腰の周りを動かすことで、血流をよくしてコリをほぐし腰痛の予防につながります。



座ったままできる腰の体操

## 義肢・装具などの相談も

豊田えいせい病院に  
お任せください！

### 豊田えいせい病院 診療技術部

回復期リハビリ科 TEL: 0538-34-6123 FAX: 0538-34-6231  
療養リハビリ科 回復期リハビリ科と共通  
通所リハビリ科 TEL: 0538-34-6223 FAX: 0538-34-6222  
訪問リハビリ科 TEL: 0538-34-6137 FAX: 0538-34-6231