

医療法人社団 恵成会



豊田えいせい病院通信

秋晴れの候、皆様にはますます ご健勝のこととお喜び申し上げます。
日頃は当法人の運営につきまして格別のご支援を頂き厚くお礼申し上げます。
平成 24 年 11 月の外来担当医表と情報をお送りいたします。

外来診察時間 9:00~12:00 14:00~17:00 (祝日休診日)

	午 前			午 後			
月	姫野 一成 内科、呼吸器科	内山 康裕 内科、呼吸器科	松本 博 整形外科	姫野 一成 内科、呼吸器科	内山 康裕 内科、呼吸器科	松本 博 整形外科	
火	姫野 一成 内科、呼吸器科	内山 康裕 内科、呼吸器科	松本 博 整形外科	姫野 一成 内科、呼吸器科	内山 康裕 内科、呼吸器科	松本 博 整形外科	
水	内山 康裕 内科、呼吸器科	山崎 昇 内科、循環器科	松本 博 整形外科	内山 康裕 内科、呼吸器科	山崎 昇 内科、循環器科	水谷 美穂子 皮膚科(月2回)	松本 博 整形外科
木	姫野 一成 内科、呼吸器科	志村 健一 整形外科		姫野 一成 内科、呼吸器科			
金	姫野 一成 内科、呼吸器科	内山 康裕 内科、呼吸器科	松本 博 整形外科	姫野 一成 内科、呼吸器科	内山 康裕 内科、呼吸器科	松本 博 整形外科	
土	姫野 一成 内科、呼吸器科	内山 康裕 内科、呼吸器科	志村 健一 松本 博 整形外科				

診療科:内科・循環器内科・呼吸器内科・消化器内科・皮膚科・リハビリテーション科
(火曜日の午後、胃瘻造設・胃瘻交換を予約にて受付しております。)

豊田えいせい病院の役割

皆様、豊田えいせい病院では、長期療養、ターミナル期における慢性期の患者様を医療保険を使用して受け入れています。当院は、慢性期医療に特徴的な診療機能を兼ねそろえた病院として地域に密着した医療に努めています。又、回復期における手術室を備えたリハビリテーション病棟が平成 25 年 4 月〔予定〕に開設することにより大腿骨頸部骨折を中心とした高齢者骨折にも手術対応していく予定です。

豊田えいせい病院では、慢性期医療だけでなく、できるだけ早く適切に治療して病状を回復させて退院させるという亜急性期機能も備えております。患者様が安心して治療に専念していただけることを目的に、これからも地域医療に専念してまいります。今後とも宜しくお願いいたします。

風邪対策

朝晩が冷えるようになって、風邪対策を始めた人も多いでしょう。

うがいや手洗いはもちろん大事ですが、風邪対策は夜が一番重要です。就寝前後のちょっとした工夫で、症状がグンと楽になるそうです。具体的なやり方を紹介しましょう。

●寝る前は入浴する

「高熱のときは別ですが、38度以下の微熱なら入浴して体を温めた方が免疫力がアップします」首にタオルを巻いて寝ると、効果倍増。

●ぬれマスクをつけて寝る

「ぬれマスクで口を閉じて鼻呼吸をすると、鼻腔の粘膜を通じて交感神経が刺激されるほか、口や鼻が適度に湿るため、ウイルスの侵入を防ぐ効果もあります」

●夜中に起きてぬるま湯を飲む

「寝続けると、途中で交感神経のスイッチが切れてしまいます。意識して起きてぬるま湯を飲むと効果が持続します」6時間睡眠の人なら、入眠3時間後くらいに一度起きてぬるま湯を飲むといいようです。

●起きたとき、だるくても寝込まない

「トイレに行ったり、軽い食事を取るなどして、交感神経を刺激することこそ重要です」

風邪対策はひき始めが肝心。これで早めにやっつけようではありませんか。



豊田えいせい病院 総合防災訓練と防災対策

豊田えいせい病院では毎年9月の第1週の日曜日に『総合防災訓練』を実施しています。

『総合防災訓練』とは、『通報』『消火』『避難』の3つの項目を行う訓練になります。毎年、小立野自治体の住民の皆さまにご協力していただき合同で訓練を実施しています。今年は、当院B棟1階で火災発生を想定して訓練を実施しました。地域住民の皆さま約30名に通所リハビリ利用者さま役になっていただき、火災発生から避難までの流れを訓練しました。この訓練が終了後、当院の屋内散水栓を使用して『放水訓練』も実施し、万が一の火災発生に対応できるよう放水までの機器の使用方法を理解し、実際に放水しました。また、小立野、林昌寺では当院の看護師2名が地域の中学生に対し、『応急手当訓練』を実施しました。多くの中学生に参加していただき、三角巾を使用した基本的な応急手当のやり方を学んでもらうことができました。小立野自治体の皆さま、訓練へのご協力ありがとうございました。

来年もまたよろしくお願ひします。当院では、昨年の東日本大震災を教訓に防災計画・マニュアルをすべて見直し、より実践的な計画・マニュアルを作成して毎月2回防災訓練を実施し、来る南海トラフ大地震に備えております。今後も職員全員防災意識を高め、訓練のための訓練にならないよう緊張感を持って取り組んでいきたいと考えています。



地域の方々との避難訓練

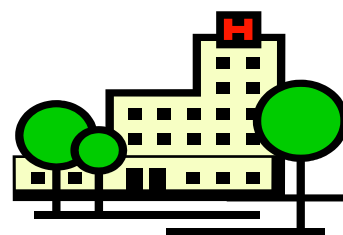


職員による消火訓練



自主防災

医療法人社団 恵成会
豊田えいせい病院グループ



豊田えいせい病院 〒438-0838 静岡県磐田市小立野102番地 TEL 0538-34-6110 FAX 0538-37-7529

豊田えいせい病院通所リハビリテーション

TEL 0538-34-6223

えいせい加茂デイサービスセンター

TEL 0538-84-7771

訪問看護ステーションとよだ

TEL 0538-84-7337

なかよしサービス指定居宅介護支援事業所

TEL 0538-21-1800

介護老人保健施設なかよし

TEL 0538-34-6543

なかよし通所リハビリテーション

TEL 0538-34-6543

えいせいデイサービスめぐみ

TEL 0538-86-3733

えいせい掛川居宅介護支援事業所

TEL 0537-20-1613

えいせい掛川介護老人保健施設

TEL 0537-20-1611

えいせい掛川通所リハビリテーション

TEL 0537-20-1611

磐田市豊田地域包括支援センター

TEL 0538-36-1300

ホームページ <http://www.keiseikai.org/>

