

医療法人社団恵成会



豊田えいせい病院通信

盛夏の候、皆様にはますます御健勝のこととお喜び申し上げます。
平素は当医療法人に多大なるご支援を頂き、心よりお礼申し上げます。
平成 24 年 7 月の外来担当医表と情報をお送りいたします。

外来診察時間 9:00~12:00 14:00~17:00

	午 前			午 後			
月	姫野一成 内科、呼吸器科	内山康裕 内科、呼吸器科	松本 博 整形外科	姫野一成 内科、呼吸器科	内山康裕 内科、呼吸器科		松本 博 整形外科
火	姫野一成 内科、呼吸器科	内山康裕 内科、呼吸器科	松本 博 整形外科	姫野一成 内科、呼吸器科	内山康裕 内科、呼吸器科	松本 博 整形外科	
水	内山康裕 内科、呼吸器科	山崎 昇 内科、循環器科	松本 博 整形外科	内山康裕 内科、呼吸器科	山崎 昇 内科、循環器科	水谷美穂子 皮膚科 (月 2 回)	松本 博 整形外科
木	姫野一成 内科、呼吸器科	志村健一 整形外科		姫野一成 内科、呼吸器科			
金	姫野一成 内科、呼吸器科	内山康裕 内科、呼吸器科	松本 博 整形外科	姫野一成 内科、呼吸器科	内山康裕 内科、呼吸器科	松本 博 整形外科	
土	姫野一成 内科、呼吸器科	内山康裕 内科、呼吸器科	志村健一 松本 博 整形外科	※ 姫野医師・・火曜午前、木曜午後往診にて不在の 時がございます。 ※ お電話にてご確認ください。 電話 0538-34-6110			

診療科：内科・循環器内科・呼吸器内科・消化器内科・皮膚科・リハビリ科
(火曜日の午後、胃ろう造設・胃ろう交換を予約にて受付しております)

ホットニュース

平成 24 年 5 月 31 日 浜松市中区の株式会社魚照様から会社創立
記念行事として車椅子の寄贈が当法人にありました。
地域に根ざした医療活動を日頃からご理解いただき、温かい
お気持ちで寄付して頂いた事に感謝いたします。
法人内で大切に利用させていただきます。



右より魚照 取締役嶋野様方々3名

季節の健康トピックス 「節電の夏」

熱中症に注意 冷房不使用だと高齢者の方は危険！

夏にエアコンを使用しないのは危険です。室温 **28 度** でも、高齢者の方は汗をかきにくく、トイレを気にして水分補給を控えたりしたら熱中症の危険性があります。本来ならば体温は、暑い時も寒い時も一定に保たれますが、高温多湿環境下では体の中に熱がこもり、体内の水分や塩分のバランスも失われ、重症になると死に至ります。

水分不足にならないためには、意識的に水を飲む習慣をつけておくのがおすすめです。1日およそ **1.8~2.0 リットル** を目標にしましょう。とくに起床時・就寝前・入浴後は水分が不足しているので、水分補給するよう心がけましょう。

人間の身体は、**安静にしている**ても1日に約 **2600ml** の水分が失われます。

ですから、のどが渴いたとかんじるのは、すでに「身体に水分が不足していますよ」というサインが脳からでているのです。のどが渴いたと感じたら、がまんせず、すぐに十分な水分を補給しましょう。

☆ **温かい飲み物を上手に取り入れよう** 冷房の効いた涼しい部屋で長い時間過ごす人は、身体の冷やしすぎに注意が必要です。室内にいるときは、温かいお茶などで水分補給するとよいでしょう。

☆ **甘い物を飲み過ぎない** 糖分の多い甘い飲み物は、空腹を感じなくさせます。

糖は疲労回復に効果がありますが、物のとりすぎには気をつけましょう。

☆ **食欲不振のときも水分だけは補給する** 夏バテして食欲不振になっても、

脱水症状をさけるために、水分だけは必ずとるよう心がけましょう。

もちろん1日に必要な栄養は、なるべく食事から摂取するようにしましょう。



言語聴覚士

今月は『言語聴覚士：ST(Speech Therapist)』の紹介をさせて頂きたいと思います。

話す、聞く、読む、食べる・・・

誰でも普段ごく自然に行っていることですが、これらが病気や事故、加齢などで不自由になり、困っていらっしゃる方がいます。

言語聴覚士は、こうした方々の問題を把握し、専門的な知識をもって訓練(リハビリテーション)を行い、自分らしい生活ができるよう支援する専門職です。

もう少し具体的にみてみると…

当院での主な対象障害	原因
失語症 (話が出来ない・理解できない・文字が分からない)	脳血管障害 脳腫瘍
高次脳機能障害 (集中力や記憶力の低下・怒りっぽくなるなど)	頭部外傷 変性疾患 舌がん
運動障害性構音障害 (呂律が回らず話しにくい)	喉頭がん など…
発声障害 (声が出ない)	
嚥下障害 (上手く噛めない・飲み込めない・ムセる)	

…といった方々のリハビリテーションを行っています。

当院では3名の言語聴覚士が勤務しており、入院患者様はもちろんですが、その他にも外来・通所での対応も行っています。

『言語聴覚士』という名前を頭の片隅に残して頂き、**ことば**や**飲み込み**についてご心配な方やお困りの方に是非お知らせください。

言語聴覚士 加藤、林田、清水

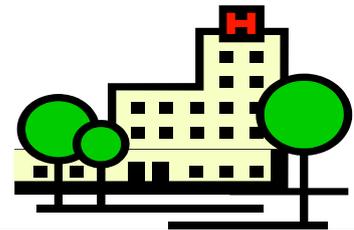


デイサービスめぐみ

夏の暑い時期を迎えます。一日12名と少ない人数でのんびりと過していただける施設です。ご家族みんなが笑顔で朝を迎えられる温かいサービスを目指しています。お気軽にご相談ください。

認知症対応型通所介護施設 めぐみ ☎ 0538-86-3733 矢崎

医療法人社団 恵成会
豊田えいせい病院グループ



豊田えいせい病院

〒438-0838 磐田市小立野102

TEL 0538-34-6110 FAX 0538-37-7529

えいせい病院通所リハビリテーション
TEL 0538-34-6223

えいせい加茂デイサービス
TEL 0538-84-7771

えいせいデイサービスめぐみ
TEL 0538-86-3733

訪問看護ステーションとよだ
TEL 0538-84-7337

介護老人保健施設なかよし
TEL 0538-34-6543

なかよし通所リハビリテーション
TEL 0538-34-6543

なかよし指定居宅介護支援事業所
TEL 0538-21-1800

豊田包括支援センター
TEL 0538-36-1300

介護老人保健施設えいせい掛川
TEL 0537-20-1611

えいせい掛川通所リハビリテーション
TEL 0537-20-1611

掛川居宅介護支援事業所
TEL 0537-20-1613

<http://www.keiseikai.org/>