

# 医療法人社団恵成会



# 豊田えいせい病院通信

春色のなごやかな季節、皆様にはますます御健勝のこととお喜び申し上げます。  
平素は当医療法人に多大なるご支援を頂き、心よりお礼申し上げます。  
平成24年4月からの外来担当医表と情報をお送りいたします。

外来診察時間 9:00~12:00 14:00~17:00

|   | 午 前             |                 |              | 午 後   |                 |                   |              |
|---|-----------------|-----------------|--------------|---|-----------------|-------------------|--------------|
| 月 | 姫野一成<br>内科、呼吸器科 | 内山康裕<br>内科、呼吸器科 | 松本 博<br>整形外科 | 姫野一成<br>内科、呼吸器科                                 | 松本 博<br>整形外科    |                   |              |
| 火 | 姫野一成<br>内科、呼吸器科 | 内山康裕<br>内科、呼吸器科 | 松本 博<br>整形外科 | 姫野一成<br>内科、呼吸器科                                 | 内山康裕<br>内科、呼吸器科 | 松本 博<br>整形外科      |              |
| 水 | 内山康裕<br>内科、呼吸器科 | 山崎 昇<br>内科、循環器科 | 松本 博<br>整形外科 | 内山康裕<br>内科、呼吸器科                                 | 山崎 昇<br>内科、循環器科 | 水谷美穂子<br>皮膚科(月2回) | 松本 博<br>整形外科 |
| 木 | 姫野一成<br>内科、呼吸器科 | 志村健一<br>整形外科    | 松本 博<br>整形外科 | 姫野一成<br>内科、呼吸器科                                 | 松本 博<br>整形外科    |                   |              |
| 金 | 姫野一成<br>内科、呼吸器科 | 内山康裕<br>内科、呼吸器科 | 松本 博<br>整形外科 | 姫野一成<br>内科、呼吸器科                                 | 内山康裕<br>内科、呼吸器科 | 松本 博<br>整形外科      |              |
| 土 | 姫野一成<br>内科、呼吸器科 | 内山康裕<br>内科、呼吸器科 | 志村健一<br>整形外科 | ※姫野医師・火曜午前、木曜午後往診にて不在の時がございます。<br>お電話にてご確認ください。 |                 |                   |              |

診療科：内科・循環器内科・呼吸器内科・消化器内科・整形外科・皮膚科・リハビリ科  
(火曜午後、胃ろう造設、胃ろう交換予約にて受付しております)

**新 着 情 報**・・・4月2日より 整形外科医 松本 博 先生が着任されます。

平成25年春、回復リハビリ病棟開設に向けて着々と準備を進めております。

## 季節の健康トピックス

目のかゆみ、鼻みず、くしゃみなど花粉症の症状はさまざまあるが、呼吸が苦しく、つい口をポカンとあけてしまう“鼻づまり”はつらい花粉症症状のひとつです。  
花粉症患者が吸い込んだ花粉によりアレルギー反応がおこり、血管の拡張や血液中の水分が血管の外に漏れることで鼻の粘膜が腫れて鼻づまりが引き起こされます。  
花粉症シーズンを少しでも快適に乗り切るためにも、自分の症状をしっかりと医師に申告して症状に応じた適切な治療を受けたいものです。  
また花粉症の季節は食べ物にも注意が必要です。花粉症の季節に控えたい食べ物と、多く摂りたい食べ物をまとめてみました。  
砂糖など**甘味料**・唐辛子など**香辛料**・**脂肪分**が多い食品甘いものや辛いものは控えるべきです。これらの食べ物を食べると、のど、鼻、目の粘膜を充血させてしまい、炎症を起こしやすい状態にしてしまうからです。甘いものが食べたいときは、果物など自然の甘味を食べるのがよいでしょう。

- 緑黄色野菜・ 目の症状に . . . . . 菊花、クコの実 など  
 ・ 鼻水・鼻づまり . . . . . ネギ、生姜、くず、ペパーミント など  
 ・ せき(咳)など気管支の症状に . . . シソ、大根、ユリ根 などが

花粉症の症状に良いと言われています。これらの食べ物は、意識して多く摂りたいものです。  
生活習慣の改善や、生活の見直しによる効果が注目を集めています。  
自分自身にあった花粉症とのつきあい方や症状の抑え方を見つけることが大切になりますね。

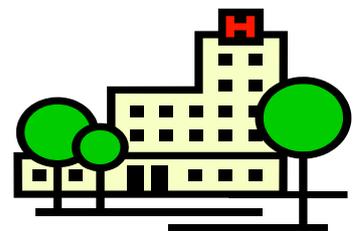
認知症デイサービスめぐみ が4月2日オープンしました。宜しくお願いします。

えいせいデイサービスめぐみです。平成24年4月より恵成会の仲間入りすることになりました。当施設は、磐田市在住で認知症の診断及び介護度の認定を受けている方が利用できる認知症対応型通所介護です。1日12名定員と少ない人数でのんびりとした時間を過ごしていただければと考えております。使い慣れた食器で昼食を召し上がっていただいたり、昔の生活習慣に近い内容の活動を体験していただいたり、利用者様にとって無理せず頑張りすぎず過ごして頂けるようサービスを展開していきます。在宅で介護をされているご家族には、それぞれの思いや悩み、人には言えないこと等も沢山抱えておられると思います。私達は専門職として、そんなご家族と沢山のコミュニケーションをとりながら、一緒に解決していけるよう関わらせて頂きます。笑顔で朝を迎え笑顔でご帰宅頂く。私達はそんなサービスを目指します。 よろしくお願ひいたします。 矢崎管理長より

## 地域連携課便り

みなさまこんにちは 当院は療養型医療施設で120名の方が入院されている病院です。医療処置が必要でリハビリテーションを含め長期療養または社会復帰を目指している方を対象に相談員（看護師・社会福祉士他）3名で入院相談に応じています。私たちは常に患者・家族さまの立場になって業務を行うことを心掛けております。恵成会の三原則である「創意、誠意、熱意」の下、心のふれあいを大切に、他施設・医療機関とよりよい連携を深め、思いやりのある地域に密着した医療サービスを目指します。介護・医療に対してご心配なことがありましたら、お気軽にご相談ください。 今後ともどうぞよろしくお願ひいたします。

医療法人社団 恵成会  
豊田えいせい病院グループ



|                   |                  |                 |                  |                   |                  |
|-------------------|------------------|-----------------|------------------|-------------------|------------------|
| 豊田えいせい病院          | 〒438-0838        | 磐田市小立野102       | TEL 0538-34-6110 | FAX 0538-37-7529  |                  |
| えいせい病院通所リハビリテーション | TEL 0538-34-6223 | 介護老人保健施設なかよし    | TEL 0538-34-6543 | 介護老人保健施設えいせい掛川    | TEL 0537-20-1611 |
| えいせい加茂デイサービス      | TEL 0538-84-7771 | なかよし通所リハビリテーション | TEL 0538-34-6543 | えいせい掛川通所リハビリテーション | TEL 0537-20-1611 |
| えいせいデイサービスめぐみ     | TEL 0538-86-3733 | なかよし指定居宅介護支援事業所 | TEL 0538-21-1800 | 掛川居宅介護支援事業所       | TEL 0537-20-1613 |
| 豊田包括支援センター        | TEL 0538-36-1300 |                 |                  |                   |                  |

<http://www.keiseikai.org/>