

医療法人社団恵成会



豊田えいせい病院通信

春色のなごやかな季節、皆様にはますます御健勝のこととお喜び申し上げます。
平素は当医療法人に多大なるご支援を頂き、心よりお礼申し上げます。
平成24年5月の外来担当医表と情報をお送りいたします。

外来診察時間 9:00~12:00 14:00~17:00

	午 前			午 後			
月	姫野一成 内科、呼吸器科	松本 博 整形外科		姫野一成 内科、呼吸器科	松本 博 整形外科		
火	姫野一成 内科、呼吸器科	内山康裕 内科、呼吸器科	松本 博 整形外科	姫野一成 内科、呼吸器科	内山康裕 内科、呼吸器科	松本 博 整形外科	
水	内山康裕 内科、呼吸器科	山崎 昇 内科、循環器科	松本 博 整形外科	内山康裕 内科、呼吸器科	山崎 昇 内科、循環器科	水谷美穂子 皮膚科(月2回)	松本 博 整形外科
木	姫野一成 内科、呼吸器科	内山康裕 内科、呼吸器科	志村健一 整形外科	姫野一成 内科、呼吸器科	内山康裕 内科、呼吸器科		
金	姫野一成 内科、呼吸器科	内山康裕 内科、呼吸器科	松本 博 整形外科	姫野一成 内科、呼吸器科	内山康裕 内科、呼吸器科	松本 博 整形外科	
土	姫野一成 内科、呼吸器科	内山康裕 内科、呼吸器科	志村健一 松本 博 整形外科	※姫野医師・火曜午前、木曜午後往診にて不在の時間がございます。お電話にてご確認ください。 ☆☆☆☆			

診療科：内科・循環器内科・呼吸器内科・消化器内科・皮膚科・リハビリ科

(火曜日の午後、胃ろう造設・胃ろう交換を予約にて受付しております)

新着情報・・・4月2日より 認知症対応型通所介護 えいせいデイサービスめぐみを開業しました。

回復リハビリテーション病棟企画室 発足。開設にむけて着々と準備しています。

季節の健康トピックス <五月病> 風薫るこの頃、楽しみなゴールデン・ウィークがやっ

てきて、あっという間に過ぎていくこの季節。新入生、新入社員たちは、少しは慣れてきた学校や会社をしばし離れて、解放感に浸って、思う存分、楽しむことでしょう。でも楽しかったそのお休みも終わりがきます。学校や会社に再び足を向けようとする頃から、何となく気が滅入ってくる、外出したくない、勉強や仕事に身が入らず、集中できないなどの現象(症状)があったら五月病かもしれません。

五月病チェックシート 以下に、簡単なチェックシートをつくりました。参考にしてみてください。

1. 環境が変化したことで、最初は大丈夫であっても、少しずつ、体の疲れを感じていないか?
 2. 歓迎会や花見など行事で、気疲れしたり、ストレスを感じる事があって、後々まで気にしていないか。
 3. 気の休まる時間、リラックスできる時間をとることが難しくなっていないか。
 4. 自宅と職場(学校)の往復だけの生活になっていないか。
 5. 学校や会社の出来事を考えて、眠れなくなっていないか
- これらのうち、3つ以上当てはまる人は、ちょっと気をつけた方がいいです。
対処法、予防法として、以下を参考にしてみてください。

予防法、対処法 これ以外にもあると思いますが、参考にしてください。

自分のストレス解消法をもつ。リラックスする時間をとるようにする。必要により、医師への相談、薬の服用を考えてみる。頼れる人、相談相手をつくる。自分が楽しめる目標をもつ。自覚症状が出たら、専門家等に相談して、早めの治療やアドバイスを受けた方がいいです。「心の病」は、あなどれません。自覚症状がなく、それに気づかないでいると、悪化するばかりなのです。

心も体も5月の風のようにすがすがしく過ごしたいものですね。

訪問看護ステーション とよだ

開設からもうすぐ1年になります。「訪問看護ステーションとよだ」です。地域の開業医の先生方やケアマネさんよりご指導頂き、訪問看護サービスを提供させて頂いております。

「訪問看護ステーションとよだ」のサービスポイント

- ① OT・PT・STによるリハビリを提供できること／看護師の訪問も組み込みながら医療的な助言・介護者支援などトータル的にケアを行えます。
- ② 24時間体制で在宅の看取りまで行えます。
- ③ 土曜日・祝日も営業しています。
- ④ 在宅診療・必要時入院に対応できる豊田えいせい病院がバックにあります。

在宅など住まいで療養生活を送っている方が主体性を持って安心して暮らし、生活の質を高めていける事、また安らかな終末期を過ごす事ができるように支援致します。現在、看護師6名リハビリ3名がお世話になっております。明るく前向きな心優しいスタッフです。今後も精進して参りますので、皆様から何なりとお声をかけて頂きますようお願い申し上げます。

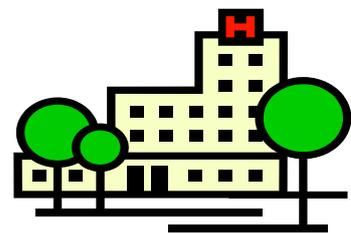
所長：清水知子

回復期リハビリ病棟開設準備室より

回復期リハビリ病棟開設に向けて準備室がスタートしました。

来年、春の回復期リハビリ病棟開設に向けて4月より整形外科医師、手術室・ICU経験を持つ看護師、リハビリスタッフ12名（うち経験者3名）を迎えました。回復期リハビリ病棟は3階建て2フロアー60床で稼働します。また、大腿骨頸部骨折の手術に対応する手術室も新設します。今年度は大腿骨頸部骨折地域連携パスの患者さまを中心に、手術後安定しだい転入院していただき、在宅退院に向けてリハビリを行なっていきます。回復期リハビリテーション病棟開設までに、準備万端の体制を整え頑張りますので、どうぞご支援よろしくようお願い申し上げます。

医療法人社団 恵成会
豊田えいせい病院グループ



豊田えいせい病院 〒438-0838 磐田市小立野102 TEL 0538-34-6110 FAX 0538-37-7529

えいせい病院通所リハビリテーション
TEL 0538-34-6223

えいせい加茂デイサービス
TEL 0538-84-7771

えいせいデイサービスめぐみ
TEL 0538-86-3733

訪問看護ステーションとよだ
TEL 0538-84-7337

介護老人保健施設なかよし
TEL 0538-34-6543

なかよし通所リハビリテーション
TEL 0538-34-6543

なかよし指定居宅介護支援事業所
TEL 0538-21-1800

豊田包括支援センター
TEL 0538-36-1300

介護老人保健施設えいせい掛川
TEL 0537-20-1611

えいせい掛川通所リハビリテーション
TEL 0537-20-1611

掛川居宅介護支援事業所
TEL 0537-20-1613

<http://www.keiseikai.org/>